

## Tjejjzonens effektrapport för år 2018

*Tjejjzonen har 90-konto och är medlem i insamlingsorganisationernas branschförening Giva Sverige. Alla organisationer som samlar in pengar från allmänheten och andra givare, ska öppet redovisa vad pengarna används till. Varje år gör Tjejjzonen därför en effektrapport som visar vilken nytta Tjejjzonen gör. Det här är Tjejjzonens effektrapport för 2018.*

När det är dags att sammanfatta 2018 så finns det väldigt mycket som är värt att lyftas lite extra. Ett exempel är att Tjejjzonen har firat otroliga 20 år som förening. Vi uppmärksammade då särskilt alla våra fantastiska Storasystrar som har gett ett ovärderligt, och ibland rent livsavgörande, stöd till de tiotusentals modiga Lillasystrar som sökt stöd hos Tjejjzonen under dessa år.

Tyvärr ser vår verksamhet aldrig ut att ha behövts så mycket som nu, då rapporterna om psykisk ohälsa hos unga och hos tjejer i synnerhet har duggat tätt under året. Rapporterna bekräftar av det vi ser i vår stödverksamhet och med ett högt tryck på våra stödformer i form av långa köer. De vanligaste ämnena i stödsamtalen är nedstämdhet, ångest och stress. Många av samtalen vittnar också om en hög utsatthet för olika typer av våld, och kopplingen mellan grovt våld och en hög psykisk ohälsa är tydlig. Skammen kring att ha blivit utsatt ofta är stor och medför att många inte söker hjälp. Frågan om våld utsatthet kommer fortsätta vara viktig för oss.

En annan viktig fråga är situationen för nyanlända tjejer, där den psykiska ohälsan är stor. Tjejjzonen har under året lyft vikten av att skapa förutsättningar för att dessa tjejer ska må bra och att skapa trygga miljöer för dem. Vi är glada att vi under året kunnat erbjuda flera olika stödformer till denna grupp tjejer.

Under året har vi arbetat mycket med kvalitetssäkring och genom vårt gedigna kvalitets- och effektarbete vet vi till exempel att mer än två tredjedelar av våra Lillasystrar litar mer på sin egen förmåga att klara av saker efter sin systerrelation, och att hela 77 procent tycker att träffarna med sin Storasystrar påverkat hur de mår på ett positivt sätt.

En utgångspunkt när året startade var att införa ett nytt arbetssätt för att ge Tjejjzonen bra förutsättningar för att kunna vidareutvecklas. En ny ledningsform har inrättats där vi tillämpar ett mer decentraliserat arbetssätt, med delat ansvar för vår växande organisation och anslag, som en väg mot en mer hållbar organisation. För en mer hållbar finansiering av verksamheten så har också en satsning för att öka Tjejjzonens kännedom och individuellt givande påbörjats.

Med den nya organisationen på plats och en verksamhet som ständigt utvecklas med ett professionellt kansli och alla fenomenala volontärer så är vi redo för kommande utmaningar och en verksamhet som sätter lyssnandet i fokus 20 år till!

## Vad vill er organisation uppnå?

Tjejjonen är Sveriges största stödorganisation för tjejer. Vi kämpar för tjejers rätt att bli lyssnade på och för att öka den psykiska hälsan bland alla som definierar sig som tjejer mellan 10 och 25 år. Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening.

Vår verksamhet bygger på det medmänskliga mötet utifrån ett barn- och ungdomsperspektiv där samtalet och lyssnandet i sig ses som en förändrande, bärande och stärkande kraft. Att få prata om hur en mår och känna att någon lyssnar och inte dömer är en effektiv metod för att öka psykisk hälsa. Tjejjonens mål är att se till att tjejerna bli lyssnade på och att varje tjej får det stöd och den hjälp hon behöver. Tjejjonens vision är ett samhälle där den mänskliga rättigheten att bli lyssnad till respekteras. Vi har en orubblig tro på tjejers styrka och förmåga att hjälpa sig själva. Vi vet hur viktigt det är för den psykiska hälsan att känna sig sedd och bekräftad som människa. Vi vet också att den som har blivit bemött med respekt och blivit lyssnad till i sin tur ger lyssnandets gåva vidare.

## I vilket organisatoriskt sammanhang verkar er organisation?

Tjejjonen är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening med en styrelse och årsmöte som högsta beslutande organ.

Tjejjonen är en lågtröskelverksamhet och ett komplement till professionella aktörer, myndigheter och andra som möter tjejer i sina verksamheter. Vi har en väl utbyggd samverkan med elevhälsa samt hälso- och sjukvården och andra som möter tjejerna i sina verksamheter, för att kunna skapa förtroende, hänvisa och hjälpa vidare. Tjejjonens Storasystemmetod har utvärderats i flerårig forskning<sup>1</sup> och har sin grund i de erfarenheter och den kompetens som Tjejjonen har utvecklat i verksamheten sen 1998.

Tjejjonen deltar också i nätverk för att lyfta tjejernas röst, göra erfarenhetsutbyten och nå synlighet kring frågor som till exempel barnperspektivet, våld, drogmissbruk, ätstörningsproblematik, suicid och självskadebeteende. Tjejjonen är medlem och spjutspetsjour i Unizon, som verkar för ett samhälle fritt från våld samt i KSAN, Kvinnoorganisationernas Samarbetsråd i Alkohol- och Narkotikafrågor. Tjejjonen finns representerad på Kunskapscentrum för ätstörningar, BUP, Stockholms läns landsting samt referensgrupp på SKL med regionala suicidpreventionssamordnare.

---

<sup>1</sup> Larsson, M. m.fl. (2011-2015) *Systerskap för att främja tjejers hälsa*, Folkhälsovetenskap, Örebro universitet. Löfberg, C, och Aspán, M. (2009-2012) *Att uttrycka det svåra online*, Institutionen för pedagogik och didaktik, Stockholms universitet.

## Vilka strategier har ni för att uppnå era mål?

Tjejjzonens Storasystemmetod har utvärderats i flerårig forskning och har sin grund i de erfarenheter och den kompetens som Tjejjzonen har utvecklat i verksamheten sen start. Storasystemmetoden går ut på att en Storasyster lyssnar på och stöttar en Lillasyster. Genom regelbundna, kravlösa möten som bygger på konsten att lyssna och bli lyssnad på, stärks tjejerna som individer och utvecklas i positiv riktning.

Vi håller hög kvalitet och är transparenta i vår verksamhet. Kvalitet innebär att vi, genom smart fördelning av de resurser vi har, kan säkerställa att stödet till tjejerna får bästa möjliga effekt. Det gör vi på olika sätt.

Inför 2019-2021 har Tjejjzonen tagit fram tre verksamhetsmål som sätter ambitionen kring hur vi fortsätter använda vår metod och utvecklar vår organisation för att säkerställa kvaliteten.

### Tjejjzonens verksamhetsmål 2019–2021

#### 1) Ökad psykisk hälsa hos tjejer 10–25 år som söker stöd hos Tjejjzonen

Lillasystrarna är kärnan i vår verksamhet och allt Tjejjzonen gör och engagerar sig i syftar till att förbättra situationen för dem. Målet innefattar stödverksamhet och samordning av våra volontärer. För att kunna bidra till en ökad psykisk hälsa hos tjejer som vänder sig till oss för stöd så behöver Storasysterarnas bemötande hålla hög kvalitet, de behöver vara väl rustade för uppdraget och löpande få fortbildning och handledning av samordnarna. Ansvariga i stödverksamheten behöver i sin tur få sina behov tillgodosedda i den organisatoriska stödstrukturen som ska bidra till att säkra ett hållbart hjälpande. En önskad effekt för att uppnå målet är att tjejer får stöd i större utsträckning av Tjejjzonen. Vi kommer under perioden att undersöka hur vi kan minska köer till vår stödverksamhet och hur vi kan öka kapaciteten inom stödverksamheten genom att frigöra tid och utrymme för anställda i stödverksamheten. Under treårsperioden kommer vi se över processer och flöden, arbetssätt och arbetsverktyg för att effektivisera och kvalitetssäkra verksamheten.

#### 2) Tjejjzonens metod bidrar till social och politisk förändring för ökad jämställdhet

För att uppnå varaktiga förändringar för vår målgrupp så arbetar Tjejjzonen med kunskapsspridning, påverkansarbete och opinionsbildning. Med social förändring avses att normer, beteenden och relationer förändras i samhället i stort. Tjejjzonen tillämpar ett intersektionellt perspektiv där vi ser att många olika delar av tjejernas liv samverkar och påverkar deras mående. För att tjejerna ska kunna må bättre behövs inte bara direkt stöd utan även samhällsförändring. Med politiska förändringar avser vi att strukturer förändras. Samhällelig förändring kräver förändringar ur båda hänseenden, och för att bidra till ökad jämställdhet på samhällsnivå så sprider Tjejjzonen kunskap om tjejernas verklighet med syfte att påverka och skapa opinion.

3) Tjejzonen uppnår en större stabilitet och fördjupad trovärdighet genom;

3.1 ökad organisatorisk hållbarhet

3.2 ökad inkludering och mångfald i organisation och verksamhet

3.3 ökad tillgänglighet för Storasysstrar och Lillasysstrar

Vikten av Tjejzonens fortsatta stabilitet och trovärdighet genomsyrar vårt arbete gentemot flera målgrupper såsom: medlemmar, styrelse, anställda, Storasysstrar och Lillasysstrar, givare och samarbetspartners. Det handlar bland annat om att leva som vi lär, att vara en organisation med stark integritet. Vår trovärdighet bidrar till att människor vill stötta och vara en del av Tjejzonen på olika sätt. Genom en fortsatt hög kvalitet på vårt arbete och hög trovärdighet gentemot givare så kan vi nå en ökad stabilitet i våra inkomster. En förutsättning för att vi ska kunna möta tjejernas behov och vara en hållbar organisation. Stabilitet och trovärdighet kan även stärkas i den interna organisationen gentemot våra stödsökande och volontärer vad gäller representativitet, demokrati och tillgång till stöd och sina rättigheter.

## Kort beskrivning av Tjejzonens verksamhet

Tjejzonens metod är att engagera volontärer, som vi kallar Storasysstrar, som på olika sätt lyssnar på och stöttar de stödsökande tjejerna, som vi kallar Lillasysstrar. Tjejzonens målgrupp är personer mellan 10 till 25 år som identifierar sig som tjejer. Detta innebär att även transsexuella tjejer vänder sig till och är välkomna hos oss. Vi erbjuder Lillasysstrarna möten med en Storasyster som ger av sin tid och sitt engagemang för att lyssna på henne. Verksamheten möjliggörs av dessa lyhörda volontärer. Alla volontärer genomgår en grundutbildning följt av en uppdragsspecifik utbildning. De erbjuds kontinuerlig handledning och feedback.

Tjejzonen är rikstäckande genom vår nätbaserade verksamhet via chatt och mejl och för att nå de övergripande målen har Tjejzonen satsat på att förbättra tillgängligheten för fler genom att öka antalet Storasysstrar, finnas på fler orter i Sverige och att nå ut till nya målgrupper, så att fler tjejer ska få någon att prata med.

Stödformer som erbjudits under 2018 är:

Jourstöd – Chatten

Jourstöd – Ätstörningschatten och Ätstörningsmejl

Stöd i längre relationer – Storasysstrar och Lillasysstrar möts på nätet i ett år

Stöd i längre relationer – Storasysstrar och Lillasysstrar möts på stan i ett år

Stödsamtal utöver jourstöd och längre relationsstöd

Mentorstödd praktik

Mejlstödet Fråga juristen

Andra stödformer under året har innefattat tematiska samtal och dans

Tjejzonen arbetar också i begränsad omfattning med kunskapspridning och opinionsbildning och påverkan för att bidra till strukturella förändringar.

## Vilken kapacitet och vilket kunnande har ni för att uppnå ert mål?

### Volontärer

Tjejjzonens viktigaste resurs utgörs av volontärerna, deras engagemang, tid och kompetens. Under 2018 hade Tjejjzonen totalt 240 aktiva volontärer som mötte tjejerna genom sina olika uppdrag som Storasysterar. Arbete med volontärer är en kostnadseffektiv metod där vi i dagsläget kan ha drygt 9500 kontakter med tjejer per år. En professionell och välbeprövad metod och arbete med volontärerna gör det möjligt att skala upp verksamheten.

### Personal

Genom 19 års erfarenhet har Tjejjzonen utvecklat en gedigen metod i stödverksamheten och kompetens att driva ideell verksamhet. Anställda med rätt kompetens, engagemang och erfarenhet borgar för en kreativ, nyskapande och lyhörd verksamhet utifrån tjejernas behov. Tjejjzonen har mellan 10–14 anställda beroende på antal pågående projekt. Kunskap behålls och utvecklas tack vare att personal stannar kvar länge i verksamheten samtidigt som nya personer bidrar med andra erfarenheter. I personalstyrkan finns en stor bredd av utbildningsbakgrunder: vård- och omsorg, terapeut, handledare, socionom, coach, beteendevetare, folkhälsovetare, statsvetare, journalist, etnolog, biolog, lingvistik, ekonom och hälsopedagog, vilket ger en bredd olika perspektiv. Samverkan med forskning och andra verksamheter ger kontinuerliga injektioner av ny kunskap.

### Digitala kanaler

Tjejjzonen ligger i framkant vad gäller att använda digitala verktyg kan i stödverksamhet på nätet och har utvecklat egna verktyg och metoder för chatt och stödgrupper på nätet.

### Professionalisering

De senaste åren har interna arbetssätt och rutiner utvecklats för att kvalitetssäkra och effektivisera verksamheten. I början av året inleddes en organisationsförändring med en reviderad verksamhetsledning och rekrytering av en generalsekreterare. På detta följde en organisatorisk översyn där interna processer, styrdokument och rutiner har setts över, uppdaterats, och i vissa fall har det tagits fram nya. Med nya format för verksamhetsplaner och individuella årsplaner så underlättas ett målstyrt och resultatbaserat arbete. En viktig process i detta har varit framtagandet av Tjejjzonens nya strategiska plan för de kommande tre åren 2019–2021.

### Finansiering

Består till största del av offentliga medel. Den totala omsättningen för 2018 är 6,5 miljoner, varav över 93 procent har gått till ändamålet enligt Giva Sveriges riktlinjer. Ett mål för de kommande åren är att säkerställa den långsiktiga finansieringen och öka det egna kapitalet för att få en stabil verksamhet. Tjejjzonen har under året påbörjat ett viktigt arbete med ett mer strategiskt insamlingsarbete. I och med detta så har arbetet med insamlingsarbete riktat mot privatpersoner inlett genom att till exempel skapa förutsättningar för månadsgivande och engångsgåvor via Tjejjzonens hemsida. En viktig del i insamlingsarbetet är att öka kännedomen om Tjejjzonen och som stöd i detta har ett nytt samarbete med en PR- och kommunikationsbyrå startas.

## Hur vet ni om er organisation gör framsteg?

Den starkaste återkopplingen på att Tjejzonens verksamhet gör skillnad får vi genom det tjejerna själva säger.

*"Vet inte vilka som läser detta men stor eloge till alla er som sitter i dessa chattar. Ni är guld värda och jag kan lova er att ni har hjälpt så många! Va stolta över er själva."* – Citat från Lillsyster i Sommarchatten

*"Tack för allt! Ni gör så många på bättre humör och vi behöver er så mycket <3"* – Citat från Lillasyster i Chatten

Grundförutsättningar för att kunna påverka den psykiska hälsan bland tjejerna är dels att nå ut till en stor del av målgruppen och dels att målgruppen känner förtroende för Tjejzonen. Tjejzonen har alltid använt sig av konsultativa enkäter för att samla in information från tjejer och Storasystrar för att utveckla och anpassa Stödverksamheten utifrån behov. Sedan 2015 har ett arbete pågått för att systematiskt mäta resultat och effekterna i verksamheten utifrån såväl kvantitativa som kvalitativa mått. Baserat på forskning<sup>2</sup> och Tjejzonens egen erfarenhet av målgruppen har ett antal indikatorer tagits fram för att mäta och förstå hur den psykiska hälsan hos de stödsökande tjejerna utvecklas i kontakt med Tjejzonen.

Externa experter och professionella aktörer bekräftar att möjligheten att få uttrycka sina tankar och känslor är positivt för tjejernas psykiska hälsa. En studie från Örebro universitet som gjorts åren 2011–2015<sup>3</sup> på Tjejzonens verksamhet visar att systerskap i den form Tjejzonen erbjuder är bra för tjejernas psykiska hälsa. De redovisar flera positiva resultat och effekter av att bli mött och bekräftad av en vuxen förebild såsom en Storasystrar och att det kan bidra till att motverka psykisk ohälsa.

Information om tjejernas utveckling och upplevelse av Tjejzonen samlas in både genom att fråga dem direkt i enkäter och avstämningar och indirekt genom det Storasystrarna rapporterar efter chattsamtal och möten. Samordnare i stödverksamheten har nära kontakt med volontärerna som rapporterar efter varje chatt eller träff samt fyller i enkäter vid avslutade relationer respektive uppdrag. Målet är att utveckla effektmätningen ytterligare.

---

<sup>2</sup> Larsson, M., Pettersson, C. Och Eriksson, C. (2016) Systerskap för att främja tjejers hälsa. En studie av Tjejzonens Storasystrerverksamhet 2011-2015, Arbetsrapport inom folkhälsovetenskap, Örebro universitet. Länk: <http://www.tjejzonen.se/lar-dig-mer/forskning/> Löfberg, C, och Aspán, M. (2011) Digitala erbjudanden. Ungas erfarenhet av information, stöd och samspel med vuxna online. Rapport från forskningsprojektet "Att uttrycka det svåra online", Stockholms universitet. Länk: <http://www.tjejzonen.se/lar-dig-mer/forskning/>

<sup>3</sup> Larsson, M., Pettersson, C. Och Eriksson, C. (2016) Systerskap för att främja tjejers hälsa. En studie av Tjejzonens Storasystrerverksamhet 2011-2015, Arbetsrapport inom folkhälsovetenskap, Örebro universitet. Länk: <http://www.tjejzonen.se/lar-dig-mer/forskning/>

## Vad har ni åstadkommit så här långt?

### Resultat i stödverksamheten

Externa experter och professionella aktörer bekräftar att möjligheten att få uttrycka sina tankar och känslor är positivt för tjejernas psykiska hälsa. En studie från Örebro universitet som gjorts åren 2011–2015 om Tjejjzonens verksamhet visar att systerskap i den form Tjejjzonen erbjuder är bra för tjejernas psykiska hälsa. De redovisar flera positiva resultat och effekter av att bli mött och bekräftad av en vuxen förebild såsom en Storasyster och att det kan bidra till att motverka psykisk ohälsa. En Lillasyster beskriver det på följande sätt:

*"Ni är bäst, tack vare er så kan jag faktiskt säga att jag mår bra idag! <3"*

Under 2018 hade Tjejjzonen cirka 8 500 kontakter med målgruppen. Tjejjzonen har under året jobbat intensivt med att kvalitetssäkra verksamheten och vi ser att kvaliteten på samtalen har ökat. En anledning till detta är byte av chattverktyg som möjliggör att fördela om över antalet parallella samtal som Storasystererna hanterar i chatten. Detta har inneburit en minskning i antal samtal för enskilda Storasyster. Effekterna av detta kommer att analyseras vidare utifrån att vi har kö till verksamheten och vill erbjuda vårt stöd till många och utifrån aspekten och vikten av att utbilda Storasystererna och ge dessa förutsättningar att kunna lyssna uppmärksamt och lyhört, vilket har en hög prioritet.

Lillasystererna i Chatten är generellt nöjda med det stöd de får, 80–85 procent av de som svarar på vår anonyma enkät är nöjda och detta resultat är stabilt jämfört med tidigare år. Svarefrekvensen på den anonyma enkäten har minskat något, från 20 till 18 procent, och vi ser att vi behöver fler mättillfällen för att kunna påvisa några trender. Effektmätningen i chatterna görs dels genom dessa anonyma enkäter till Lillasystererna samt att Storasystererna utvärderar varje samtal i chattverktyget.

Inom det relationsbaserade stödet på nätet så sker Tjejjzonens effektmätning med datainsamling som består av anonyma enkäter till Storasyster och Lillasyster efter avslutad relation, en uppföljande anonym enkät till Lillasyster sex månader efter avslut och löpande rapporter Storasyster skickar efter varje samtal som sammanställs av samordnaren. Från detta material finner vi att Tjejjzonens verksamhet är ett viktigt komplement till samhällets professionella stöd. I det relationsbaserade stödet använder Lillasyster sin Storasyster för att få information om sina rättigheter och vilket samhälleligt stöd som finns samt att de motiveras till att våga ta kontakt med andra stödformer.

Något som ofta återkommer är uppskattningen över att inte behöva känna sig som "ett problem" med sin Storasyster, utan att få vara sig själv som helhet och inte exempelvis sin diagnos eller ätstörning.

Hälften av Lillasystererna har agerat på något sätt för att förändra sin situation till det bättre under tiden de hade en Storasyster. Det betyder inte att resterande Lillasyster alla är kvar i en svår situation, en del har redan tillgång till professionella insatser sedan tidigare, medan andra inte har uttryckt behov av en större förändring. För 18 procent av Lillasystererna som inte agerar för att förändra sin situation kan dock Tjejjzonen se ett behov av förändring. Vi vet att avslutsprocessen är speciellt viktig för de Lillasyster som har påbörjat sin förändringsprocess. När Lillasystererna har börjat lyfta det som är svårt med sin Storasyster men ännu inte tagit steget till förändring så vet vi av

erfarenhet att ett gott avslut med sin Storasyster kan ge både kraft och mod att efter avslutet kunna söka sig vidare till annat stöd om det är det hon behöver. Konsten att göra ett gott avslut är en del av Tjejzonens beprövade Storasystemetod.

Av de Lillasyster som svarat på den anonyma enkäten 2018 (47 stycken) så känner sig 98 procent både trygga med sin Storasyster och lyssnade på av henne. Dessutom litar 66 procent av Lillasysterarna mer på sin egen förmåga att klara av saker efter sin systerrelation och 77 procent tycker att träffarna med Storasyster påverkat hur de mår på ett positivt sätt. En Lillasyster skriver *"Känner mig mer självsäker"*, en annan tycker att *"Jag mår bättre och känner mig tryggare"* och en tredje beskriver hur hennes Storasyster påverkat hennes mående på ett direkt sätt i samtalen *"Då jag mått dåligt och skrivit med storasyster har jag mått mycket bättre"*.

64 procent av Lillasysterarna anser att de blivit bättre på att göra något åt sina problem när de uppstått, till exempel be om hjälp. 83 procent tycker att träffarna med Storasyster har hjälpt om de haft något problem. En Lillasyster beskriver det som att *"Bara genom att få berätta för någon kan det kännas bättre, då man även får råd hur man ska lösa problemet blir det ännu bättre."* och en annan Lillasyster uttrycker betydelsen av att reflektera över saker med en annan person, hur hon uppskattar att *"Skriva till någon som ser mig från ett annat perspektiv"*.

## **Resultat av kunskapspridning, opinionsbildning och påverkansinsatser**

Genom att använda sig av flera metoder i opinionsbildning och påverkan så har vi lyckats nå ut brett och till många olika målgrupper. Det är bra, men att mäta resultat och effekten av detta arbete är svårare. En av de frågor vi lyft mest under året handlar om behov av hållbar och långsiktig finansiering till verksamhet som Tjejzonens, men här ser vi inga direkta resultat av i form av till exempel nya direktiv i myndighetsanslag till vår sektor. Det politiska läget har tvärtom inneburit en större osäkerhet än tidigare vad gäller myndighetsanslag med hot om nedläggning för två för Tjejjonen viktiga myndigheter. Således är effekten av de möten vi haft med politiker svår att mäta. Trots det kommer vi att fortsätta med detta arbete och driva frågan under 2019.

Ett ämne som visade sig intressera många var frågan om nyanlända tjejers livssituation och efter Tjejjonens debattartikel i Metro om detta ämne så plockade andra medier upp frågan, bland annat tidningen Syre och tidningen Mitt i. Detta visar att Tjejjonen spelar en viktig roll genom att vara dessa tjejers röstbärare och att det finns ett fortsatt utrymme för Tjejjonen att fortsätta lyfta frågor kring ensamkommande tjejers hälsa och behov.

Ett resultat av att vi syns i frågor om ätstörningar kan vara att Tjejjonen omnämndes på Sveriges radios faktasida som en av flera organisationer att vända sig till för stöd för ätstörningar efter influencern Bianca Ingrossos sommarprat som till stor del handlade om ätstörningar. Potentialen i att samarbeta dels med kommersiella aktörer och med influencers är stor då dessa har stor räckvidd och kan nå ut till andra målgrupper som Tjejjonen inte når via sina egna kanaler. Detta har lett till att Tjejjonens under 2018 slutit avtal med en Youtube-influencer i ett samarbete att lanseras under 2019. Vi har även beslutat att etablera ambassadörer för Tjejjonen med syfte att tillsammans med Tjejjonen arbeta för tjejers rätt att bli lyssnade på och mot målet att öka tjejers psykiska hälsa.