

UPPDRAGSBESKRIVNING FÖR VOLONTÄR PÅ ÄTSTÖRNINGSZONEN

Syfte - Vi vet att många tjejer behöver vuxna medmänniskor att prata med och anförtro sig åt i deras funderingar kring sin kropp, mat och vikt men även andra saker. Det vill vi på Tjejjonen kunna erbjuda Ätstörningszonen

Förutsättning- Du ska ha genomgått Tjejjonens volontärutbildning och känna dig trygg och tillräckligt rustad inför uppdraget.

Relationens längd - Du förbinder dig vid utbildningen att vara verksam som volontär i ett år i den verksamhet du är knuten till.

Representant - du representerar Tjejjonen i din relation till tjejen – ni är inte kompisar. Du är en medmänniska men ingen ersättning för experter eller behandlare.

Samtalen -Svara på frågor av privat natur, endast om du vill och upplever att det kan vara till nytta för tjejen. Ha en förmåga till empati och kunna uppfatta vad som ligger bakom tjejjens utspel. Ta handledning och reflektera kring stödarbetet. Du ska och behöver inte göra sådant som känns för svårt, tungt eller krävande.

Kontinuerlig feedback på chattkonversationerna av din samordnare.

Grupphandledning - 2 ggr per termin på Tjejjonen under kvällstid. Vid extra behov och om du har svårt att medverka vid grupphandledningarna så hittar vi tid för enskild handledning.

Onlinekonton - du får ett ID tilldelat av Tjejjonen att använda när du chattar.

Anonymitet – du får diskutera de hjälpsökande tjejjerna och er relation med din samordnare och handledare men inte med någon utanför Tjejjonen. Tjejjerna får vara anonyma och även du som volontär.

Avslut – Om du behöver avsluta ditt uppdrag på Ätstörningszonen tidigare är det viktigt att detta görs vid terminens slut (inför jul eller sommaren) för att målgruppen ska bli så lite påverkad som möjligt och för att samordnaren ska kunna hitta en ersättare till terminen efter. Vid allvarig/långvarig sjukdom eller/och privata kriser hjälps vi åt att hitta en lösning.