

## Uppdragsbeskrivning för Storasyster Live

**Syfte** - Vi vet att många tjejer behöver vuxna medmänniskor att prata med, anförtra sig åt och ha en relation med utanför familj, skola och vänner. Det vill vi på Tjejjonen kunna erbjuda genom Storasyster Live. Vi vill visa tilltro till tjejernas egna resurser och förstärka deras inneboende kraft!

**Matchning** - Ofta vet vi inte så mycket om Lillasystemen vid matchning. Som Storasyster är du cirka 10 år äldre och har då lite mer erfarenhet av livet som den unga tjejen kan dra nytta av. Samtidigt är du som Storasyster tillräckligt ung för att inte bli ett föräldrasubstitut eller liknande. Vår tro är att din ålder och erfarenhet som Storasyster utgör grunden för den bästa matchningen.

**Förutsättning** - Du har genomgått Tjejjonens volontärutbildning och specifik utbildning för Storasyster Live.

**Samtalen** - Fokusera på det som ger din lillasyster kraft, hopp och lust och låt både det smärtfyllda och glädjefyllda få finnas där.

**Representant** - Du representerar Tjejjonen i din relation till Lillasyster, ni är inte kompisar utan Storasyster och Lillasyster på Tjejjonen. Därför delar ni inte privata kontaktuppgifter (mer än telefonnummer) eller addar varandra i sociala medier (Facebook, Twitter osv).

**Regelbunden uppföljning** - Du rapporterar direkt efter varje möte till din samordnare via mejl. Tjejjonen har ansvaret för att Lillasystemen och Storasystemen får det stöd de behöver. Det är viktigt att du meddelar samordnaren om du får längre/allvarlig sjukdom och/eller privata kriser så hjälps vi åt att hitta en lösning för ditt Storasysterskap så varken du eller Lillasystemen blir onödigt lidande. Du ska och behöver inte göra sådant som känns för svårt, tungt eller krävande.

**Grupphandledning** - Du erbjuder grupphandledning cirka 2-3 gånger per termin, varav en gång är obligatorisk. Vid extra behov och om du har svårt att medverka vid grupphandledningarna så hittar vi tid för enskild handledning.

**Lokal** - På ett fik eller liknande i stan. Utlägg upp till 130 kr per gång står Tjejjonen för mot uppvisande av kvitto.

**Relationens längd** - Ni träffas 1-2 timmar varannan vecka, så länge det känns bra för er. Max 1 år.

**Avslut** - Behöver du avbryta relationen i förtid så är det viktigt att, med hjälp av

samordnaren, försöka göra ett gott avslut så Lillasystemen inte känner sig övergivna.

**Tystnadslöfte** - Du får diskutera din Lillasyster och er relation med din samordnare samt övriga volontärer under grupphandledningarna, men inte med någon utanför Tjejjonen.

**Anonymitet** - Lillasyster får vara anonym om hon önskar. Tjejjonen tar inte kontakt med Lillasystemens familj, skola eller vänner eller liknande oavsett om hon är anonym eller inte. Undantag sker i sällsynta fall men då alltid i samarbete med Lillasystemen och aldrig bakom hennes rygg.

**Kom ihåg!** - Umgänget med Lillasyster sker rök-, alkohol- och drogfritt.

**Tips** - Reflektera över eventuella möten med vänner och bekanta på stan i förväg, så du vet om och hur din Lillasyster vill att du presenteras för bekanta tillsammans med henne.