

## TJEJZONENS POLICY FÖR VOLONTÄRER

### Målgrupp

Tjeizonens målgrupp är alla som identifierar sig som tjejer och unga kvinnor oavsett kultur, etnicitet, sexualitet och religion i åldern 10-25 år.

### Tjeizonens syfte och mål

- Att stärka tjejers självkänsla, självförtroende och tillit till sig själva
- Att ge tjejer möjlighet att använda sig av sin kreativitet till personlig utveckling
- Att få tjejer att känna att de behövs och har en plats i samhället
- Att få tjejer att våga lita på vuxenvärlden
- Att stimulera tjejer till att inhämta kunskaper och utbilda sig
- Att förebygga psykisk ohälsa hos tjejer

### Tjeizonens föreskrift

- Vi arbetar mot rasism, våld, mobbing, missbruk och förtryck av alla slag.
- Vi arbetar för jämställdhet och därför tillsammans med män.
- Vi rapporterar alltid till ansvarig på föreningen och i samråd agerar vi vid fall av självmordsförsök, misstankar om övergrepp, misshandel eller missbruk.
- Vi följer alltid de råd och regler som utfärdas av styrelsen och de ansvariga i föreningen.
- Vi visar alltid respekt för människor och deras tillhörigheter
- Vi strävar efter att stödja individens och föreningens utveckling.

### Medmänniska med professionellt förhållningssätt

Som medmänniska på Tjeizonen utgår vi från en positiv människosyn med respekt för individens särart. Genom att lyssna, ge tid och plats för reflektion, ta på allvar, bekräfta och stärka, vill vi ge vår målgrupp ökat handlingsutrymme. Det är först när man ser och förstår sina val, sin kraft och sin situation och kan reflektera över det som förändring kan ske. Vi utgår från att alla engagerade i Tjeizonens volontärverksamhet har rollen som medmänniska, inte experter, oavsett utbildningsbakgrund. Att vara medmänniska på Tjeizonen innebär att, med stöd av professionellt förhållningssätt, utgå från sig själv och använda sig av och utveckla sin egen personliga stil i samtal och möten med de

hjälpssökande. Vi är medmänniskor som lyssnar och stöttar men är ingen ersättning för professionella experter, vänner eller familj.

Grunden för professionellt förhållningssätt på Tjejjonen utgår från ett kontinuerligt kritiskt reflekterande kring sig själv och det arbete man utför. Genom ett professionellt förhållningssätt vill vi ge dig som volontär verktyg att hantera och reglera samtal och möten med de hjälpssökande på ett, för båda parter, konstruktivt och hållbart sätt. På Tjejjonen innebär det:

- Kontinuerligt kritiskt reflekterande kring sig själv och det arbete man utför
- Tydligt syfte med verksamheten och respektive uppdrag
- Tydliga regler och ramar som uppdateras kontinuerligt efter behov
- Den hjälpssökande och hennes berättelse i fokus
- Empati med och respekt för den hjälpssökandes egenart och behov
- Tydlig roll och gränssättning
- Ingen privat kontakt med tjejen under uppdragets tid varken på internet eller IRL
- Maktmedvetenhet - sträva efter jämlika relationer
- Fokusera på varje individs kraft och sträva efter att ge den hjälpssökande en känsla av empowerment och ökat handlingsutrymme
- Att ta regelbunden handledning

## **Tystnadslöfte**

Du godkänner att föreningen arbetar under tystnadslöfte. Detta innebär att ingenting som kan härledas till, eller skada en specifik individ eller föreningen, får yppas utanför ditt arbete inom Tjejjonen.

## **Personuppgiftslagen (PUL)**

Som volontär godkänner du att Tjejjonen lagrar dina uppgifter namn, personnummer, adress, telefonnummer och mejl samt sysselsättning och vilket volontäruppdrag man väljer, för kommunikation inom ditt volontäruppdrag.

Som volontär godkänner du att Tjejjonen lagrar dina kontaktuppgifter efter slutfört volontäruppdrag för vidare kommunikation om Tjejjonens verksamhet och stödmedlemskap. Citat kan komma att användas för utbildning och forskning men då alltid i anonym form så att ingen kan komma att känna igen personen.

## **Volontärförsäkring**

Som volontär är du försäkrad via arbetsgivarföreningen KFO som Tjejjonen tillhör. Försäkringen gäller för volontärer eller förtroendevalda som för en ringa eller ingen ersättning alls gör frivilliga organiserade insatser. Volontärförsäkringen är en olycksfallsförsäkring som ger ekonomiskt skydd vid olycksfall. Det kan t ex gälla utslagna tänder, vårdkostnader eller sönderslagna glasögon. Försäkringen ger också ersättning för bestående men.

## **Belastningsregister**

Som volontär på Tjejjonen kan det hända att du arbetar med minderåriga individer. Därför kommer vi begära ett utdrag från polisens belastningsregister för att förvissa oss om att du är ostraffad. Detta utdrag är ett villkor för att du ska vara volontär på Tjejjonen.

## **Arbetet som volontär**

Arbetet inom Tjejjonen är ideellt, vilket innebär att du inte får betalt för ditt engagemang. Tjejjonen är helt beroende av ideella krafter varför det är av största vikt att du tar ditt arbete/åtagande på allvar.

Skulle du av någon anledning inte följa föreningens policy och överenskommelser, har föreningen rätt att säga upp ditt uppdrag. Då följer ett samtal och då representeras föreningen av två personer.

Vill du avsluta ditt arbete inom föreningen, har du rätt att göra det med omedelbar verkan.

## **Medlemskap**

Som volontärer som erhåller en utbildning genom Tjejjonen är du medlem i vår förening enligt våra stadgar. Detta innebär att du har rätt att vistas i föreningens lokaler, rätt att närvara och rösta vid årsmöten samt ge förslag till styrelsesammanträden och årsmöten. Medlemskapet kostar 200 kr per år och är obligatoriskt för alla aktiva volontärer