

# TJEJKRAFT

Förebilder, ideal, självkänsla. Hur är det att vara ung och tjej i dag?

I Tjejkraft kommer både yngre och äldre till tals. Här finns kloka tankar och funderingar på hur man gör för att plocka fram sin styrka – sin Tjejkraft!

”Tryck inte ner andra tjejer, snacka aldrig skit om andra tjejer. Vi är systrar. Vi måste peppa och ge varandra stöd. Och sedan skulle jag vilja uppmuntra andra unga att tänka själva, inte lyssna så mycket på vad andra säger och tycker!” *Evelina, 19 år*

» SJÄLVKÄNSLAN. DEN KOMMER INIFRÅN.

BRISTER DEN TAR DET TID ATT BYGGA UPP DEN.«

» OM DET OMÖJLIGA VORE MÖJLIGT – VAD SKULLE DU GÖRA DÅ?«

TJEJKRAFT – av tjejer, med tjejer, för tjejer

TJEJZONEN

# TJEJKRAFT

AV TJEJER, MED TJEJER, FÖR TJEJER

– FRÅN NORR TILL SÖDER

