



Foto: Christine Olsson

Både "storasyster" Viktoria Trankärr, till vänster, och Veronica Lundgren-Widarsson minns hur trögt samtalet gick mellan dem i början. Nu har de upptäckt att de har mycket gemensamt.

## "Storasyster" ger stöd när livet känns tungt

**För ett år sedan fick Veronica Lundgren-Widarsson, 16, en storasyster som stöttade henne när livet kändes tungt. Nu går Socialstyrelsen in med pengar för att ge trettio andra tjejer samma möjlighet.**

**VERONICA LUNDGREN-WIDARSSON, 16,** och Viktoria Trankärr, 24, blev systrar i början av december förra året. De möttes genom Tjejzonen i Stockholm, som drivit satsningen Storasyster sedan 2007. Den går ut på att stärka högstadietjejers självkänsla genom att sammanföra dem med litet äldre tjejer, som själva har tonåren i färskt minne och kan stödja och peppa på ett annat sätt än vad exempelvis en professionel kurator kan.

Nu går Socialstyrelsen in med 440.000 kronor för att Tjejzonen ska kunna vidareutveckla projektet till att bli en drogforebyggande satsning. För pengarna ska 30 nya storasystrar genomgå en grundläggande volontärutbildning och en utbildning i drogekunskap. Tanken är inte att de ska bli experter på ämnet.

- Vi vill bara att flickorna ska ha någon att prata med som inte är elevhälsan eller mamma. Flickor med tung problematik kommer inte till oss, utan de som är på väg in, säger Lotta Zetterqvist som är verksamhetschef på Tjejzonen.

När Viktoria Trankärr utbildade sig berättade en psykolog om människans olika mognadsstadiet, och de blivande storasystrarna diskuterade hur de skulle hantera olika situationer som kan uppstå. Efteråt kände hon sig väl förberedd, men det första mötet med den blivande lillasystern blev ändå nervöst och stelt.

- **MEN JAG** ställde följdfrågor om hur det kändes, om hur det gick i skolan och sådär. Så till slut fick jag i gång dig, säger Viktoria Trankärr och ler mot Veronica Lundgren-Widarsson.

Tjejerna pratar i munnen på varandra och skrattar mycket. De har mycket gemensamt, säger de, de har samma humor och är klantiga bägge två. Mycket har förändrats sedan det första mötet. Då var Veronica Lundgren-Widarsson tystlåten och hade svårt för att lita på folk. Varje dag gick hon till skolsystemen och vågade sig. Till slut ställde skolsystemen undan vågen och sade att det fick vara nog. Sedan rekommenderade hon Tjejzonen.

- Mitt självförtroende var så här, säger Veronica Lundgren-Widarsson och pekar ner i golvet.

Viktoria Trankärr nickar instämmande:

- **JAG TÄNKER** på den tjejen du var då; svartsminkad, svarthårig och med svarta kläder.

- En trasig flicka, inflikar Veronica Lundgren-Widarsson och fortsätter:

- Nu är jag mer trygg i mig själv.

Tanken är att systerparen ska träffas under ungefär ett års tid, beroende på hur länge det känns givande. Veronica Lundgren-Widarsson mår så pass bra i dag att hon inte längre har behov av sin storasyster.

- **MEN VI** kan ringa varandra när som helst, om det är något, säger Viktoria Trankärr.